



AQUAGYM



| | |
|-----------------------------------|--|
| Description de l'activité | - AQUAGYM : cours dynamiques et rythmés |
| Public visé | Tout public dès 14 ans, une bonne condition physique est souhaitée et conseillée. |
| Créneaux horaires | <ul style="list-style-type: none">- Lundi 19h15 – 20h00- Mardi 19h15 – 20h00- Mercredi 09h15 – 10h00- Jeudi 19h15 – 20h00- Samedi 09h15 – 10h00 (Aquacool – bassin ludique) 10h15 - 11h00 |
| Période | <p style="text-align: center;">- Du 05/09/22 au 30/06/23</p> <p>Pas de cours les jours fériés. Pendant les vacances scolaires, Les cours sont maintenus uniquement en soirée, sauf durant les vacances de Noël où les cours sont annulés.</p> |
| Modalités de participation | <ul style="list-style-type: none">- Achat de votre carte à l'accueil durant les heures d'ouverture public à partir du 1er septembre 2022- Dossier d'inscription complet à remplir sur place |
| Déroulement | Cours de 45 min en petite ou grande profondeur dans les bassins ludiques ou sportif |
| Tarifs | Carte de 10 séances à 65 euros Carte de 20 séances à 125 euros |