



AQUABIKE



Description de l'activité	Procédé combinant le cyclisme, le travail cardiaque et le massage drainant.
Public visé	Tout public dès 14 ans, une bonne condition physique est souhaitée et conseillée.
Créneaux horaires	<ul style="list-style-type: none">- Lundi 19h15 – 20h00- Mardi 19h15 – 20h00- Mercredi 08h15 – 09h00 et 10h15 – 11h00- Jeudi 19h15 – 20h00
Période	<p style="text-align: center;">- Du 05/09/22 au 30/06/23</p> <p>Pas de cours les jours fériés. Pendant les vacances scolaires, Les cours sont maintenus uniquement en soirée, sauf durant les vacances de Noël où les cours sont annulés.</p>
Modalités de participation	<ul style="list-style-type: none">- Achat de votre carte à l'accueil durant les heures d'ouverture public à partir du 1er septembre 2022- Dossier d'inscription complet à remplir sur place- Inscription aux cours à l'accueil (physique ou téléphonique)
Déroulement	Cours de 45 min en petite ou grande profondeur dans les bassins ludiques ou sportif
Tarifs	140 euros la carte de 10 séances (valable 1 an à partir de la date d'achat)