

ATTENTION ROUGEOLE !

LA MEILLEURE PROTECTION C'EST LA VACCINATION

Recrudescence des cas de rougeole :
41 cas déclarés en Grand Est depuis le 1^{er} janvier.

La rougeole est une maladie très contagieuse à prendre au sérieux. Elle peut parfois nécessiter une hospitalisation et entraîner des complications graves.

Afin d'éviter d'être contaminé, **vous pouvez vérifier si vous avez contracté la rougeole dans votre enfance ou votre statut vaccinal.**

Si vous êtes nés avant 1980 : 1 dose de vaccin est nécessaire

Si vous êtes nés en 1980 et après 1980 : 2 doses de vaccins sont nécessaires pour obtenir une couverture vaccinale efficace. Si tel n'est pas le cas, contactez votre médecin traitant.

Dans le cas où vous présentez les signes suivants :

- Fièvre élevée,
- Rhinite, conjonctivite, toux,
- Éruption cutanée,

Restez chez vous !

Téléphonez à votre médecin traitant. Votre prise en charge doit être directe, sans passage en salle d'attente.

Évitez les contacts avec votre entourage.

Portez un masque !

Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, **contactez les urgences pour les informer** et bénéficier d'une prise en charge adaptée.